Flash actu

Novembre 2025

3 min de lecture top chrono !



Sommaire

- Rencontre avec Unisonje - Unité de Soins pour les Jeunes
- Intervention de Centr'aider
- Présentation à la CPTS Nord-Essonne Hygie
- Focus sur la santé masculine

Rencontre avec UNISONJE - Unité de Soins pour les Jeunes

Un temps d'échange dédié à l'interconnaissance et à l'amélioration des prises en charge

Lundi 3 Novembre, l'équipe du **DAC Santé 91 Nord** a eu le plaisir de rencontrer **l'Unité de Soins pour les Jeunes (UNISONJE).**

Cette rencontre avait pour objectifs de mieux comprendre les **missions, les rôles et les modalités d'intervention de chacun**. Les échanges ont permis de présenter les actions menées par chaque structure et d'identifier des points de convergence, ouvrant la voie à un **travail partenarial renforcé**.

Les missions principales d'UNISONJE :

- participer aux processus de **repérage, d'évaluation et de prise en charge** dans le cadre des **dispositifs d'interventions précoces en psychiatrie.**
- proposer un accompagnement adapté et individualisé pour les **17 - 25ans, intégrant les dimensions somatiques, psychiques et sociales ;**
- travailler en lien étroit avec les partenaires du territoire pour garantir une **coordination des parcours de soins**.

👉 *Pour en savoir plus sur UNISONJE : cliquez ici !*

Intervention de Centr'aider®

Les mallettes sont disponibles en Essonne !

Mercredi 19 novembre, à l'occasion d'une session de formation, le DAC Santé 91 Nord a eu le plaisir d'accueillir **Laurie Pignal**, chargée de mission du dispositif Centr'aider®, intervenant sur le territoire de l'Essonne.

Cette formation a permis d'aborder le rôle de l'aidant et de sensibiliser l'équipe du DAC Santé 91 Nord aux nouveaux outils ressources dont la mallette Centr'aider®.

Les mallettes sont destinées **aux professionnels du 91** dans l'optique de mieux les aider pour **identifier, orienter et/ou accompagner les aidants.**

Vous retrouvez au sein de cette mallette :

- le **Guide des aidants Essonne**
- le dépliant ***Lieux ressources pour les aidants***
- le dépliant ***Lieux ressources pour le proche aidé***
- **mon journal santé d'aidant** *réalisé par l'association Avec Nos Proches*
- un dépliant et une affiche *Centr'Aider®*
- un stylo et un bloc-notes pour faciliter l'orientation



👉 Fruit d'un travail collaboratif, ces outils ont été conçus par des acteurs engagés du territoire, incluant le DAC Santé 91 Nord.

Découvrez l'ensemble des missions et des ressources proposées sur :https://www.centraider.fr/

Pour ne rien manquer de l'actualité de Centr'Aider®, abonnez-vous à la Newsletter en cliquant ici



Présentation à la CPTS Nord-Essonne Hygie

Prises en charge complexes à domicile : comment éviter l'épuisement et l'isolement ?

Le mardi 25 novembre 2025, la CPTS Nord-Essonne Hygie a organisé, en partenariat avec le DAC Santé 91 Nord, une rencontre **à destination des médecins du territoire** autour des prises en charge complexes à domicile.

Ce temps d'échange a permis d'aborder les **situations d'épuisement et d'isolement auxquelles les professionnels peuvent être confrontés** face à la complexité croissante des parcours de soins.

La présentation a permis de clarifier le rôle et les missions du DAC, ainsi que les modalités d'accompagnement proposées et les leviers mobilisables pour sécuriser et fluidifier le parcours des patients.

Les échanges ont également permis aux participants de partager leurs difficultés de terrain et d'identifier des solutions concrètes adaptées à leur pratique quotidienne.

👉 *Tout savoir sur la **CPTS Nord-Essonne Hygie** et ses actions locales : visitez leur site*

Focus sur la santé masculine

Prendre rendez-vous avec son bien-être

La santé masculine reste encore aujourd'hui un **sujet trop souvent négligé**. Historiquement, de nombreux hommes consultent peu pour leur santé, freinés par la pudeur ou par une vision de la virilité associée à la force et à l'endurance. Admettre une douleur, un mal-être ou un besoin d'aide a longtemps été perçu comme un signe de faiblesse, alors que cette attitude **peut retarder les diagnostics et aggraver certaines pathologies**.



La **prévention et le dépistage** jouent un rôle clé à **tous les âges de la vie** et permettent d'adopter de bonnes habitudes et de prévenir des risques futurs.

Des bilans de santé réguliers permettent de détecter précocement certaines pathologies, comme les cancers de la prostate ou des testicules, mais aussi de s'intéresser à la santé mentale, à la contraception, à la dermatologie ou encore aux changements liés à l'andropause.

Les soignants ont un rôle essentiel d'accompagnement et de mise en confiance. Grâce à leur écoute, leur pédagogie et leur bienveillance, ils contribuent à **lever les tabous et à encourager le dialogue**. Consulter devient alors non pas un signe de faiblesse, mais un véritable **acte de prévention, de responsabilité et de respect de soi.**

Pour s'informer et être accompagné, il existe les ressources du service public telles que que le site officiel du gouvernement ; Santé.fr ou encore Psycom.

Vous pouvez également solliciter le tissu associatif avec des associations comme Cerhom.

Site internet DAC Santé 91 Nord

Plongez au cœur de l'activité du DAC !

En savoir plus

DAC 91 Nord

77 Rue du Perray - 91160 Ballainvilliers

Se désinscrire